



Clear Isabel

Musique :
« Clear Isabel »
par Aaron Watson

Niveau :
Débutant

Chorégraphe :
Flo Moresteps

Description :
32 temps
4 murs
1 Restart

Intro :
16 comptes

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche,
D=Droite, G=Gauche
PdC=Poids du corps

STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

1 - 2 PD devant, PG devant
3&4 PD en avant, revenir PdC PG, PD derrière
5 - 6 PG derrière, PD derrière
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

RESTART : sur le 5ième mur à 12h

SIDE, TOGETHER, SIDE TRIPLE STEP, STEP TURN 1/4, CROSS & CROSS

1 - 2 PD à D, PG à côté PD
3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D
5 - 6 PG devant, 1/4 tour à D
7&8 Croise PG devant PD, PD à D, Croise PG devant PD

SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

1 - 2 PD à D, revenir PdC PG
3 - 4 PD derrière PG, 1/4 tour à G en posant le PG devant
5 - 6 PD devant, 1/2 tour à G
7 - 8 1/4 tour à G PD à D, revenir PdC PG

JAZZ BOX, V STEP

1 - 2 Croise PD devant PG, PG derrière
3 - 4 PD à D, PG devant
5 - 6 PD dans la diagonale avant D, PG dans la diagonale avant G
7 - 8 PD derrière vers le centre, PG à côté PD

RESTART : sur le 5ième mur à 12h