



Mamma Mia – He's Italiano

Musique : « Mamma Mia – He's Italiano » par Elena Gheorghe feat Glance
 Chorégraphie : Montse Garres Niveau : Débutant +++
 Description : 64 temps – 2 murs – 1 Restart Intro : Démarrer sur les paroles « Tony »

STEP SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE STEP SIDE

1 - 2 PD à D, PG à côté PD
 3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D
 5 - 6 Croise PG devant PD, revenir PdC PD
 7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

WEAVE, STEP FORWARD ½ TURN X2

1 - 2 Croise PD devant PG, PG à G
 3 - 4 Croise PD derrière PG, PG à G
 5 - 6 PD devant, 1/2 tour à G
 7 - 8 PD devant, 1/2 tour à G

STEP SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE STEP SIDE

1 - 2 PD à D, PG à côté PD
 3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D
 5 - 6 Croise PG devant PD, revenir PdC PD
 7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

WEAVE, STEP FORWARD ½ TURN X2

1 - 2 Croise PD devant PG, PG à G
 3 - 4 Croise PD derrière PG, PG à G
 5 - 6 PD devant, 1/2 tour à G
 7 - 8 PD devant, 1/2 tour à G

TRIPLE STEP SIDE X2, HIP BUMP FORWARD X2

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D
 3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G
 5 - 6 Pointe PD devant, coup de hanche avant
 7 - 8 Pointe PG devant, coup de hanche avant

TRIPLE STEP SIDE X2, HIP BUMP FORWARD X2

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D
 3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G
 5 - 6 Pointe PD devant, coup de hanche avant
 7 - 8 Pointe PG devant, coup de hanche avant
RESTART : ici sur le 5ième mur à 12h

JAZZ BOX, TRIPLE STEP SIDE FORWARD X2

1 - 2 Croise PD devant PG, PD derrière
 3 - 4 PD à D, PG à côté PD
 5&6 PD devant, PG à côté PD, PD devant
 7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant



Mamma Mia – He's Italiano

TOE SWITCHES, CROSS, ½ TURN, DOWN & UP

- | | |
|-------|--|
| 1&2& | Pointe PD à D, PD à côté PG, pointe PG à G, PG à côté PD |
| 3&4 | Pointe PD à D, PD à côté PG, pointe PG à G |
| 5 - 6 | Croise PG devant PD, 1/2 tour à D & PD devant |
| 7 - 8 | Plie les genoux vers le bas, et reprend position normale |

RESTART : sur le 5ième mur à 12h après 48 temps