



# Mamma Mia – He's Italiano

Musique : « Mamma Mia – He's Italiano » par Elena Gheorghe feat Glance  
 Chorégraphie : Montse Garres Niveau : Débutant +++  
 Description : 64 temps – 2 murs – 1 Restart Intro : Démarrer sur les paroles « Tony »

## *STEP SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE STEP SIDE*

1 - 2 PD à D, PG à côté PD  
 3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D  
 5 - 6 Croise PG devant PD, revenir PdC PD  
 7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

## *WEAVE, STEP FORWARD ½ TURN X2*

1 - 2 Croise PD devant PG, PG à G  
 3 - 4 Croise PD derrière PG, PG à G  
 5 - 6 PD devant, 1/2 tour à G  
 7 - 8 PD devant, 1/2 tour à G

## *STEP SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE STEP SIDE*

1 - 2 PD à D, PG à côté PD  
 3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D  
 5 - 6 Croise PG devant PD, revenir PdC PD  
 7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

## *WEAVE, STEP FORWARD ½ TURN X2*

1 - 2 Croise PD devant PG, PG à G  
 3 - 4 Croise PD derrière PG, PG à G  
 5 - 6 PD devant, 1/2 tour à G  
 7 - 8 PD devant, 1/2 tour à G

## *TRIPLE STEP SIDE X2, HIP BUMP FORWARD X2*

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D  
 3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G  
 5 - 6 Pointe PD devant, coup de hanche avant  
 7 - 8 Pointe PG devant, coup de hanche avant

## *TRIPLE STEP SIDE X2, HIP BUMP FORWARD X2*

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D  
 3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G  
 5 - 6 Pointe PD devant, coup de hanche avant  
 7 - 8 Pointe PG devant, coup de hanche avant  
**RESTART : ici sur le 5ième mur à 12h**

## *JAZZ BOX, TRIPLE STEP SIDE FORWARD X2*

1 - 2 Croise PD devant PG, PD derrière  
 3 - 4 PD à D, PG à côté PD  
 5&6 PD devant, PG à côté PD, PD devant  
 7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant



# *Mamma Mia – He's Italiano*

## *TOE SWITCHES, CROSS, ½ TURN, DOWN & UP*

- |       |  |
|-------|--|
| 1&2&  | Pointe PD à D, PD à côté PG, pointe PG à G, PG à côté PD |
| 3&4   | Pointe PD à D, PD à côté PG, pointe PG à G               |
| 5 - 6 | Croise PG devant PD, 1/2 tour à D & PD devant            |
| 7 - 8 | Plie les genoux vers le bas, et reprend position normale |

**RESTART : sur le 5ième mur à 12h après 48 temps**