



Shape Of You

Musique :

« Shape Of You »
par Ed Sheeran (Salsa version by Bryan Safdie)

Niveau :

Débutant

Chorégraphe :

Maryse Gaumond

Description :

32 temps

4 murs

Intro :

16 comptes

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche,
D=Droite, G=Gauche
PdC=Poids du corps

ROCK MAMBO (FORWARD, BACK, SIDE, SIDE)

1&2 PD en avant, revenir PdC PG
3&4 PG en arrière, revenir PdC PD
5&6 PD à D, revenir PdC PG
7&8 PG à G, revenir PdC PD

ROCK STEP, 1/4 TURN TRIPLE STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG
3&4 1/4 tour à D et PD à D, PG à côté PD, PD à D
5 - 6 PG en avant, revenir PdC PD
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

(CROSS, POINT) X2, JAZZ BOX 1/4 TURN, CROSS

1 - 2 Croise PD devant PG, pointe PG à G
3 - 4 Croise PG devant PD, pointe PD à D
5 - 6 Croise PD devant PG, décroise PG derrière
7 - 8 1/4 tour à D PD à D, croise PG devant PD

SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP, STOMP, HOLD, HIP ROLL

1 - 2 PD à D, PG à côté PD
3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D
5 - 6 Tape PG à G, pause
7 - 8 Roule les hanches D, G