



Con Calma AB

Musique :

« Con Calma »
par Daddy Yankee & Kate Perry

Niveau :

Débutant

Chorégraphe :

Steffie Robert

Description :

32 temps

2 murs

1 Restart

Intro :

16 comptes

Lexique : PD=Pied droit, PG=Pied Gauche,
D=Droite, G=Gauche
PdC=Poids du corps

(POINT, POINT, TRIPLE STEP/SAILOR STEP) X2

- 1 - 2 Pointe PD devant, pointe PD à D
- 3&4 Trois petits pas sur Place D, G, D (ou sailor step)
- 5 - 6 Pointe PG devant, pointe PG à G
- 7&8 Trois petits pas sur Place G, D, G (ou sailor step)

RESTART : ici au 6ième mur (6h)

(STEP SIDE, TOUCH) X2, TRIPLE STEP, ROCK BACK

- 1 - 2 PD à D, touche PG à côté PD
- 3 - 4 PG à G, touche PD à côté PG
- 5&6 PD à D, PG à côté PD, PD à D
- 7 - 8 PG en arrière, revenir PdC PD

(STEP SIDE, TOUCH) X2, TRIPLE STEP, ROCK BACK

- 1 - 2 PG à G, touche PD à côté PG
- 3 - 4 PD à D, touche PG à côté PD
- 5&6 PG à G, PD à côté PG, PG à G
- 7 - 8 PD en arrière, revenir PdC PG

STEP TURN 1/2 X2, JAZZ BOX

- 1 - 2 PD devant, 1/2 tour à G (rouler les hanches)
- 3 - 4 PD devant, 1/2 tour à G (rouler les hanches)
- 5 - 6 Croise PD devant PG, PG derrière
- 7 - 8 PD à D, PG devant PD

RESTART : ici au 6ième mur (6h)