



# ***Bella Ciao Ez***

## **Musique :**

« Bella Ciao »

par Naestro, Maître Gims, Vitaa, Slimane &  
Dadju

## **Niveau :**

Débutant

## **Chorégraphes :**

Mégane Henry & Jorian Delahaie

## **Description :**

32 temps

2 murs

1 Tag

## **Intro :**

**Lexique :** PD=Pied droit, PG=Pied Gauche,  
D=Droite, G=Gauche  
PdC=Poids du corps

## **TRIPLE STEP FORWARD X2, STEP BACK X4**

1&2 PD devant en diagonale, PG à côté PD, PD devant  
3&4 PG devant en diagonale, PD à côté PG, PG devant  
5 - 6 Recule PD, recule PG  
7 - 8 Recule PD, recule PG

## **ROCK SIDE TOGETHER X2, 1/4 PADDLE X4**

1&2 PD à D, revenir PdC PG, PD à côté PG  
3&4 PG à G, revenir PdC PD, PG à côté PD  
5 - 6 1/4 tour à G, pointe PD à D, 1/4 tour à G, pointe PD à D  
7 - 8 1/4 tour à G, pointe PD à D, 1/4 tour à G, pointe PD à D

## **ROCK STEP, ROCK SIDE, COASTER STEP**

1 - 2 PD en avant, revenir PdC PG  
3 - 4 PD à D, revenir PdC PG  
5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

## **ROCK STEP, ROCK SIDE, SAILOR STEP 1/2 TURN**

1 - 2 PG en avant, revenir PdC PD  
3 - 4 PG à G, revenir PdC PD  
5&6 PG croisé derrière PD, 1/2 tour à G PD à D, PG à G

## **JAZZ BOX**

1 - 2 Croise PD devant PG, PG derrière  
4-5-6 PD à D, PG devant

TAG à la fin du 6ième mur à 12h

Faire 4 fois

1-2-3 PD devant, sweep du PG de l'arrière vers l'avant pose PG devant PD, PD à D  
4-5-6 PG derrière, sweep du PD de l'avant vers l'arrière avec un 1/4 de tour à D pose PD  
derrière PG, PG à G