



# Seasons Over

Musique : « Training Season » par Dua Lipa  
 Chorégraphie : Willie Brown & Heather Barton Niveau : Intermédiaire  
 Description : 64 temps – 4 murs – 3 Restarts Intro : 16 comptes

## ***CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN, PIVOT ½ TURN, ½ TURN & STEP BACK, PONY STEP***

1 - 2 Croise PG devant PD, PD à D  
 3&4 Croise PG derrière PD, 1/4 tour à G & PD à D, PG devant  
 5 - 6 Pivote 1/2 à D (PdC PD), 1/2 tour à D & PG derrière  
 7&8 PD en arrière & plie le genou G, revenir PdC PG, PD en arrière & plie le genou G

## ***STEP BACK, POINT, CROSS SAMBA, CROSS, ¼ TURN & STEP BACK, ¼ TURN & STEP SIDE, STEP FORWARD & SWEEP***

1 - 2 PG derrière, pointe PD à D  
 3&4 Croise PD devant PG, PG à G, revenir PdC PD  
 5 - 6 Croise PG devant PD, 1/4 tour à G & PD derrière  
 7 - 8 1/4 tour à G & PG à G, PD devant & sweep du PG de l'arrière vers l'avant  
**RESTART ici sur le 2ième mur à 6h et le 4ième mur à 12h**

## ***CROSS, ROCK & SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, DRAG, BALL CROSS, ¼ TURN & STEP BACK***

1 - 2 Croise PG devant PD, revenir PdC PD & sweep du PG de l'avant vers l'arrière  
 3&4 Croise PG derrière PD, PD à D, croise PG devant PD  
 5 - 6 Grand pas à D, glisse PG vers PD  
 &7-8 PG à côté PG, croise PD devant PG, 1/4 tour à D & PG derrière

## ***STEP BACK X2, COASTER STEP, STEP ½ TURN, STEP ¼ TURN***

1 - 2 PD derrière, PG derrière  
 3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
 5 - 6 PG devant, 1/2 à D (PdC PD)  
 7 - 8 PG devant, 1/4 à D (PdC PD)

## ***CROSS, ¼ TURN & STEP BACK, TRIPLE STEP SIDE, HEEL GRIND, STEP SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS***

1 - 2 Croise PG devant PD, 1/4 tour à G & PD derrière  
 3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G  
 5 - 6 Ecrase le talon D devant pointe tournée à G, pivote pointe tournée à D & PG à G  
 7&8 Croise PD derrière PG, PG à G, croise PD devant PG

## ***STEP SIDE ROCK, SAILOR STEP ¼ TURN, ROCK STEP FORWARD, ¼ TURN, POINT***

1 - 2 PG à G, revenir PdC PD  
 3&4 Croise PG derrière PD, 1/4 tour à G & PD à D, PG devant  
 5 - 6 PD en avant, revenir PdC PG  
 7 - 8 1/4 tour à D & PD à D, pointe PG à G

## ***ROLLING VINE, POINT, ¼ TURN & STEP FORWARD, ½ TURN & STEP BACK, ½ TURN & TRIPLE STEP FORWARD***

1 - 2 1/4 tour à G & PG devant, 1/2 tour à G et PD derrière  
 3 - 4 1/4 tour à G et PG à G, pointe PD à D  
 5 - 6 1/4 tour à D & PD devant, 1/2 à D & PG derrière  
 7&8 1/2 à D & PD devant, PG à côté PD, PD devant  
**RESTART ici sur le 7ième mur à 9h**



# *Seasons Over*

*CROSS SAMBA, CROSS & CROSS, STEP BACK, STEP SIDE & KNEE POP, RECOVER & KNEE POP, RECOVER & FLICK*

- |       |  |
|-------|--|
| 1&2   | Croise PG devant PD, PD à D, revenir PdC PG          |
| 3&4   | Croise PD devant PG, PG à G, croise PD devant PG     |
| 5 - 6 | PG derrière, PD à D & genou G vers l'intérieur       |
| 7 - 8 | PdC PG & genou D vers l'intérieur, PdC PD & flick PG |

***RESTART** pendant le 2ième mur à 6h  
pendant le 4ième mur à 12h  
pendant le 7ième mur à 9h*