



# Up & Down the Country

Musique : « Up & Down the Country » par Bruno Le Grizzli  
 Chorégraphie : Sandrine Caracchioli Niveau : Novice  
 Description : 32 temps - 4 murs - 1 final Intro : 16 temps

## *(HEEL, HOOK, HELL, FLICK, TRIPLE STEP FORWARD) X2*

1&2& Talon D devant, croise PD devant tibia G, talon D devant, PD plié en l'air en arrière D  
 3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant  
 5&6& Talon G devant, croise PG devant tibia D, talon G devant, PG plié en l'air en arrière G  
 7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant PD à D, PG à côté PD

## *STEP FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP, STEP TURN 1/4, CROSS & CROSS*

1&2& PD devant, toucher pointe PG à côté PD, pose PG derrière, petit coup de PD en avant  
**(sur le kick, faire un salut de la main D sur le chapeau)**  
 3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
 5 - 6 PG devant, 1/4 tour à D  
 7&8 Croise PG devant PD, PD à D, Croise PG devant PD PD devant, 1/4 tour à G

## *SIDE, BEHIND, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, CROSS, 1/4 TURN TRIPLE STEP FORWARD, STEP 1/4 TURN*

1-2& PD à D, PG derrière PD, PD à côté PG  
 3&4 Talon G en diagonale G, PG à côté PD, croise PD devant PG  
 5&6 PG devant en faisant un 1/4 tour à G, PD à côté PG, PG devant  
 7 - 8 1/4 tour à G, PD à D PD à D, PG à côté PD

## *CROSS, TOUCH, BACK, TRIPLE STEP SIDE, CROSS, TOUCH, BACK, TRIPLE STEP SIDE WITH STOMP*

1&2 Croise PD devant PG, pointe PG derrière PD, recule PG  
 3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D  
 5&6 Croise PG devant PD, pointe PD derrière PG, recule PD  
 7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G  
**(faire un salut de la main sur le chapeau sur les 2 cross)**

## **FINAL A LA FIN DU 9ième mur (9h)**

### *CROSS, TOUCH, BACK, TRIPLE STEP SIDE 1/4 TURN, STOMP, STOMP*

1&2 Croise PD devant PG, pointe PG derrière PD, recule PG  
 3&4 PD devant en faisant un 1/4 tour à D, PG à côté PD, PD devant  
 5& Tape 2 fois du PG devant **(faire un salut de la main G sur le chapeau)**